

### 簡介

- 硬膜外麻醉是一種止痛方法，需要以針經腰脊骨之間刺入硬膜外腔，然後通過此針在硬膜外腔置入一條幼細的膠管。
- 通過此膠管注入局部麻醉藥物，將來自子宮及陰道的神經麻醉，令其暫時失去傳導痛楚感覺的功能。麻醉藥會在 5-10 分鐘內開始生效，並會在 20 分鐘內達到止痛的效果。

### 施行硬膜外麻醉的過程

1. 護士會為你在手背接駁靜脈滴注，然後指導你側臥或坐在床的邊沿，並將背部儘量彎曲。在進行硬膜外麻醉時，需要保持靜止不動及維持同一姿勢直至過程完畢，需時大約 15-20 分鐘。
2. 硬膜外麻醉是由受過專業訓練的麻醉科專科醫生負責進行。醫生會用消毒藥水替您消毒背部，然後在腰脊骨部位注射局部麻醉藥以麻醉該部位的皮膚，這步驟會令你有輕微刺痛，但能有效減輕插入硬膜外腔針時的痛楚。
3. 醫生會把硬膜外腔針插入硬膜外腔內，你可能會感到背部有點壓力或酸軟，但緊記維持背部彎曲及靜止不動。
4. 醫生會把一條細小的軟管經這空心的針放進硬膜外腔內，然後將針取走，再用膠布將軟管固定在背部，整個步驟便告完畢。在放置軟管期間，如您的雙腿出現針刺或觸電的感覺，請告訴你的醫生，這是由於軟管觸碰到腿部的神經所致，這種情況只是短暫的，且沒有不良的影響。
5. 當局部麻醉藥經軟管注入時，您的背部可能會感到有點冰涼的感覺，小腹以下地方會有點麻痺，雙腿可能會感到溫暖或有輕微針刺及沉重的感覺。

### 可能出現的風險及併發症

硬膜外麻醉一般是很安全的，亦很少會對孕婦或胎兒造成不良的影響。不過，任何醫療程都有潛在的風險及危險性，但是發生嚴重問題的機曾極微。

#### 甲. 可能出現的風險及併發症

- 頭疼。
- 背疼。
- 短暫排尿困難。
- 因注射嗎啡而出現皮膚痕癢。

#### 乙. 罕見或十分罕見的風險及併發症

- 脊椎或硬膜外血腫（血塊）。
- 硬膜外膿腫、感染。
- 神經受損、麻痺。
- 區域麻醉中毒。
- 心臟停頓。

### 備註

以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料： [http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests\\_procedures.html](http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html)

### 常見問題

1. 硬膜外麻醉會有什麼風險及併發症？
  - 硬膜外麻醉並不會增加突發性剖腹產子的可能，亦不會增加長期背痛的風險。
  - 硬膜外麻醉會令腿部血管擴張，導致短暫血壓下降。我們會密切觀察你的血壓，有需要時會調校靜脈溶液輸入的速度，或注射藥物來穩定血壓。
  - 硬膜外腔針可能會刺穿硬膜，產婦可能在產後 1-2 天內感到頭疼。只要臥床休息及服用止痛藥，頭疼多數會在一星期內消失。所有因刺穿硬膜引致的頭痛是由麻醉科專科醫生親自跟進及提供治療方案。
  - 硬膜外麻醉後，你或會覺得身體發抖、皮膚痕癢、眩暈或難於排小便，這都是頗常見的現象，這並不會引起任何危險。
  - 在極為罕見的情況下，神經有可能會受到損害，病人通常都會完全康復。至於永久性損害以至下半身癱瘓的情況是極少發生的。
2. 我是否適合採用硬膜外麻醉呢？麻醉科醫生需要評估您的身體狀況，才能決定你是否適合進行硬膜外麻醉。在某些情況下，你可能不適宜進行硬膜外麻醉，例如：
  - 你有出血病症：容易瘀傷/流血不止。
  - 你正使用抗凝血藥或抗血小板藥。
  - 你背部擬作注射的位置附近受到感染。
  - 你曾接受背部手術，特別是背部有植入物。
  - 你對於區域麻醉藥曾有過敏記錄等。

\_\_\_\_\_ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name: \_\_\_\_\_

Pt No.: \_\_\_\_\_ Case No.: \_\_\_\_\_

Sex/Age: \_\_\_\_\_ Unit Bed No: \_\_\_\_\_

Case Reg Date & Time: \_\_\_\_\_

Attn Dr: \_\_\_\_\_

病人 / 病人家屬簽署: \_\_\_\_\_

病人 / 病人家屬姓名: \_\_\_\_\_

家屬關係 (如適用): \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_