

## 病人須知

### 幽門螺旋菌尿素呼氣測試程序

#### 測試準備及須知

1. 受檢者檢驗前需禁食 4 小時或以上。
2. 禁食期間避免一切飲食(包括清水)，服用藥物，吸煙或進行運動。
3. 病人需於兩星期前停止服用以下藥物
  - 甲、鉍製劑 (鹼式水楊酸鉍)
  - 乙、氫離子幫浦阻斷劑 (例如: 樂酸克、蘭索拉唑、保衛康治潰樂腸膜溶衣錠、耐適恩錠、百抑潰)。
4. 對於治療後的病人(曾服用抗生素)則需在療程結束 4 周後才可進行測試。
5. 部分胃切除手術後的病人，不宜進行此檢驗。
6. 如有需要重複測試，應該在第二天進行。

#### 檢驗步驟:

1. 病人需靜坐 5 分鐘。
2. 收集 **Baseline** 樣本氣袋:
  - a. 病人維持正常呼吸，由鼻孔吸一口氣後忍耐 5 - 10 秒。
  - b. 通過吸管呼氣入氣袋。
  - c. 將氣袋蓋好或夾緊。
  - d. 在 "BASE" 綠色標籤填上病人資料並貼在 "Base" 樣本氣袋。



3. 將 80 mL 飲用水加入尿素試劑瓶內搖勻。
4. 病人需要將試劑完全喝下，不要漱口。
5. 請病人靜坐 15 分鐘。
6. 收集 **Post dose** 樣本氣袋:
  - e. 病人維持正常呼吸，由鼻孔吸一口氣後忍耐 5 - 10 秒。
  - f. 通過吸管呼氣入氣袋。
  - g. 將氣袋蓋好或夾緊。
  - h. 在 "POST" 黃色標籤填上病人資料並貼在 "Base" 樣本氣袋。



7. 檢查樣本蓋好並存放在室溫。

注意: 若標本量不足，可重覆步驟再收集。

補充資料: 6 歲以下患者不建議使用幽門螺桿菌呼氣測試，可用糞便抗原測試。此檢驗適合所有患者。