

靜脈穿刺後瘀血的預防及護理指引

1. 靜脈穿刺後瘀血的形成

血管壁因進行靜脈穿刺而出現缺口，血液流出血管外及聚集在皮下，形成血腫。然後血液於皮下散開並形成瘀血。於是皮膚呈現青紫色，造成好像撞傷的外觀。

瘀血會被人體逐漸吸收，大約需時 1 至 2 週。皮膚顏色會由青紫色漸漸變淡至淺黃色，最後回復原來的膚色。

2. 瘀血的預防與處理

- I. 針頭拔出後，應立即按壓著針孔處。
- II. 需按壓最少 5 分鐘，切勿一邊按一邊揉。凝血功能較弱及正服食通血管藥或阿司匹林的病人應按壓較長的時間。
- III. 曾進行靜脈穿刺那邊的手臂於 2 小時內不應提重物，應盡量避免用力。
- IV. 若出現瘀血，於首 24 小時內請用冰敷 1 至 2 次，每次 5 至 10 分鐘。

附註：

如發現下列任何症狀，應立即通知主診醫生，並聯絡我們。

1. 手部變色
2. 腫脹惡化
3. 手臂疼痛或不適