

簡介

激光治療多數用來控制一些視網膜或青光眼病例。它利用能量密度極高的單色性光束集中於虹膜或視網膜上，使產生熱量或其他光學/化學作用而達到治療目的。

- 在除白內障後膜變厚的情況中，激光治療未必能改善視力，但可防止情況繼續惡化。
- 激光治療是在診所內進行，病人無需住院。

適應症

- 封閉視網膜的裂縫或嚴重薄化，退化的病變，從而防止視網膜脫落。
- 糖尿病人的視網膜可能會產生一些功能不正常新生血管。這些新生血管會引致出血、視網膜和黃斑點病變及水腫，視力因而減退。可利用激光防止及摧毀不正常血管的生長。
- 周邊虹膜造孔手術：由於眼壓長期過高而引至視覺神經萎縮，視力減退及視野收窄。可用激光於虹膜上形成一小孔，矯正眼內房水的循環及防止眼內壓的增加。
- 白內障切除手術後，晶狀體後膜有時會變厚，令中軸視力不清，用激光打穿晶體後膜，可提升視力。
- 因病理變化而利用不同的激光及光凝可治療其他眼疾。

治療過程

1. 治療前會用眼藥水局部麻醉。治療視網膜疾病需先滴擴瞳藥來擴大瞳孔。
2. 然後安排病人坐在暗室的激光機之前。
3. 在病人眼球的表面放置一個接觸鏡，然後引導光束到聚焦的部位。
4. 當強烈的光束進入眼球時，病人會感到輕微的不安和痛楚。
5. 病人頭部和眼睛位置必須保持穩定不動。
6. 療程需時約十分鐘至半小時。如果是治療糖尿病視網膜病變，需時較長。若有任何不適和痛楚，須立即告訴醫生。
7. 治療完成後，病人應由家人陪同回家休息。

治療後要注意事項

1. 如有視力模糊、視力持續減退或飛蚊現象增加及持續數日、眼部不適及發紅，若痛楚增加或持續，請盡早與你的醫生聯絡或求診。
2. 如果是治療青光眼，眼壓會有短暫性增加。手術後須逗留一至數小時觀察眼壓變化，以便治療。

3. 如有少許痛楚和不適，可服用止痛藥。
4. 遵照醫生的指示，請按時覆診。

備註

以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料： http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name:

Pt No.:

Case No.:

Sex/Age:

Unit Bed No:

Case Reg Date & Time:

Attn Dr:

病人 / 病人家屬簽署: _____

病人 / 病人家屬姓名: _____

家屬關係 (如適用): _____

日期: _____