

## 靜脈穿刺後瘀血的預防及護理指引

靜脈穿刺後，血管壁因出現缺口，血液會流出血管外及聚集在皮下，形成**血腫**，於是皮膚呈現青紫色。瘀血會被人體逐漸吸收，大約需時 1 至 2 週。

### 瘀血的預防與處理

- I. 針頭拔出後，應立即按壓穿刺位 5 至 10 分鐘，切勿一邊按一邊揉。



- II. 凝血功能較弱的病人或服食通血管藥如阿司匹林的病人應按壓較長的時間。
- III. 半小時內不可提重物及在穿刺位上量血壓。
- IV. 如 30 分鐘後靜脈穿刺部位沒有出血，便可以棄掉止血棉球。
- V. 如有需要可索取膠布覆蓋傷口，但必須確定穿刺傷口已停止流血方可使用！
- VI. 穿刺傷口如有任何異狀，請通知本院醫護人員。

