

簡介

體外衝擊波碎石治療是一個以非開刀方法，利用衝擊波之原理，將患者體內之尿道結石如腎結石、輸尿管結石或膀胱結石震至小碎塊，經尿液排出體外。

適應症

泌尿系統結石。

碎石過程

1. 一般不需要全身麻醉，多於靜脈鎮靜鎮痛或監察麻醉下施行。
2. 病者躺臥於治療床上。
3. 震波器經背部或腹部皮膚傳入體內結石經 X-光或超聲波描準器鎖準，並將震力核心範圍集中於結石，使結石震碎為小塊。

碎石前準備

1. 主診醫生會與病者解釋做手術的原因、過程和可能出現的併發症，而病者需簽署手術同意書。
2. 手術前 4-6 小時開始禁食。
3. 如有服用阿士匹靈藥或抗凝血藥物，需按醫囑一星期前暫停服用。
4. 如有需要會進行迅速灌腸，清除糞便。

可能出現的風險及併發症

- 輻射危險。
- 鎮痛劑及麻醉藥物的副作用。
- 尿路結石未能完全分裂或經尿道自然排出體外，需要重複或補充性碎石治療。

偶見/罕見的風險及併發症

- 腎包膜出血。
- 腎破裂。
- 碎石引致尿道阻塞及尿瀦留。
- 泌尿系統感染引致發高或寒顫。
- 心律不正常。

碎石後要注意事項

1. 如無禁忌，建議每天飲用 3 公升之水份，令尿量增多，幫助已粉碎的結石經尿道排出體外。
2. 保持良好及均衡的飲食習慣。如需要戒食某些食物，請依從醫生建議之飲食指示。
3. 如有需要時，請按醫生處方服用止痛藥。
4. 首數天，尿液呈紅色及排尿時有赤痛。腰部及小腹可能有輕微絞痛，並可能出現噁心及嘔吐。
5. 接受治療部位的皮膚可能出現紅癢或損傷，1-2 星期後會慢慢消失。
6. 如有發熱 (38°C 或以上)、發冷、尿道劇痛、排尿困難，請即聯絡你的主診醫生。

備註

以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料：

- Guidelines on urolithiasis. European Association of Urology 2010.
- http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name: _____

Pt No.: _____ Case No.: _____

Sex/Age: _____ Unit Bed No: _____

Case Reg Date & Time: _____

Attn Dr: _____

病人 / 病人家屬簽署: _____

病人 / 病人家屬姓名: _____

家屬關係(如適用): _____

日期: _____