



**醫療程序須知 - 監察麻醉**

Visit No.: Dept.:  
Name: Sex / Age:  
Doc. No.: Adm. Date:  
Attn. Dr.:

Patient No.: PN

*Please fill in /  
affix patient's label*

Page No:

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 01  | 02  | 03  | 04  | 05  | 06  | 07  | 08  | 09  |
| +10 | +20 | +30 | +40 | +50 | +60 | +70 | +80 | +90 |

**簡介**

- 監測麻醉是由麻醉科醫生為一個程序而提供局部麻醉或鎮靜劑。此項程序可以是由外科醫生、牙科醫生、婦產科醫生、內科醫生、內視鏡專家、放射學家、放射治療專家或其他程序專家提出為病人進行監測麻醉的要求。
- 監測麻醉包括:
  - 麻醉科醫生在麻醉前作評估，並向病人充分解釋麻醉程序和風險
  - 對於手術過程的預備有適當的指示 (例如病人的空腹時間必須與預備進行全身麻醉相同)
  - 在手術/程序過程中給予病人適當的監測
  - 有需要時給予靜脈注射鎮靜劑
  - 按需要進行其他治療性措施
  - 有需要時將病人轉送到合適復甦區
  - 在監測麻醉中，鎮靜劑是經常使用之藥物。(鎮靜劑是一種可以透過任何途徑給予的藥物，用作壓抑中樞神經系統及 / 或反射作用，病人只會在預期的情況下失去知覺，而又可以減少病人的不適。)
- 你的麻醉科醫生會負責為你麻醉。麻醉科醫生是受過專業麻醉訓練的醫生。在麻醉過程中，麻醉科醫生會利用精密的儀器去監測、控制及調節你的身體機能。至於麻醉的時間及深度，是由麻醉科醫生精確地計算，並不斷地按你的身體狀況作出調整，以確保手術能順利地進行。你的麻醉科醫生在你麻醉時會全程陪伴在旁，確保你在手術期間安全無虞。

**可能出現的風險及併發症**

- 因應每位病人個別的因素，例如不同類型的手術及病人已存在的疾病，令監測麻醉有著不同程度的風險。麻醉科醫生在手術前會與你商討麻醉的情況，告訴你與你有關及最常見的風險，和一些罕見但危險的情況，但卻不能夠將所有可能發生的風險完全點列。
- 一些較常見的潛在併發症包括:
  - 保護性的反射作用可能變得遲緩 (例如引吐反射), 如果病人沒有足夠的空腹時間，可能會造成嚴重的後果，例如吸入異物/吸入性肺炎
  - 鎮靜劑可能會壓抑呼吸和影響與呼吸有關的肌肉活動，因此而造成氣道阻塞，換氣不足和缺氧等情況
  - 不同種類的鎮靜劑對心血管系統有不良的影響 (例如引致血壓和心跳率不穩定)，這可能會造成嚴重的併發症，如心肌梗塞和腦血管意外 (即中風)
  - 鎮靜劑的效力可能比預期長，因此在手術後病人可能仍然會感到昏昏欲睡



醫療程序須知 - 監察麻醉

Visit No.: Dept.:  
Name: Sex / Age:  
Doc. No.: Adm. Date:  
Attn. Dr.:

Page No:

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 01  | 02  | 03  | 04  | 05  | 06  | 07  | 08  | 09  |
| +10 | +20 | +30 | +40 | +50 | +60 | +70 | +80 | +90 |

Patient No.: PN

*Please fill in /  
affix patient's label*

**常見問題**

1. 若用監測麻醉進行外科程序，我需要多久的空腹時間呢？

空腹時間應與預備進行全身麻醉相同。一般而言，應在手術前 **6-8** 小時開始禁止進食和飲水。**備註**  
本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。  
如有查詢，請聯絡你的醫生

2. 日間手術病人或接受外科程序後同日出院的病人的出院準則是什麼？

一般來說，病人：

- 應有穩定的生命表徵，例如血壓、心跳率、血氧飽和度
- 應完全清醒及恢復意識
- 可以進食，並且沒有噁心及嘔吐現象
- 能行動自如
- 疼痛及噁心的情況應受到控制
- 能在程序完成後排尿 (特別適用於泌尿系統手術後)

3. 準備在接受外科程序後同日出院的病人應採取什麼預防性的措施？

- 病人應由一位成年人陪同回家
- 病人在最少 **24** 小時內不應該駕駛、操作機器或簽署法律文件
- 在出院時，向病人提供書面資料，包括可能會出現的併發症及在有需要時如何獲得醫療意見

**備註**

以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。  
如有查詢，請與你的醫生聯絡。

**參考資料**

\_\_\_\_\_ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係 (如適用)

日期