



醫療程序須知-
腹直肌皮瓣乳房重組術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Please fill in /
affix patient's label

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

簡介

1. 乳房重建手術目的為外科切除乳房的病人重塑乳房的外表和形狀。此手術可在乳房切除後立即進行(立即性重建)，或在手術後數年內進行(延遲性重建)。
2. 乳房重組手術是採用腹部自體固有的組織來重新塑造乳房。
3. 病人在完成乳房重建手術後，可按照個人需要在半年後重建乳頭及乳暈。

手術過程

1. 手術於全身麻醉下施行。
2. 利用先進的醫療技術及儀器，將身體其他部份的組織作為皮瓣，塑造一個乳房，除了沒有乳頭和乳暈外，外形與完好的乳房相若及相稱。
3. 如乳癌沒有蔓延至乳頭和乳暈的組織，乳頭和乳暈可能得以保留。如果乳頭和乳暈不能保留，當輔助治療完成後，乳頭和乳暈可在第二階段重新塑造。
4. 手術為以下一類：
 - 較常使用自體組織重建，包括腹壁(橫式一腹直肌一肌皮瓣)或背部(背闊肌皮瓣)肌肉和皮膚，形狀是可以塑造的，而組織更能抵受放射治療的影響。此手術的壞處為手術時間較長和疤痕較多，潛在併發症可能包括部分或全部轉移組織缺損。一旦傷口癒合，轉移組織就成為你身體的一部分了。組織轉移可運用自身的血液供應(帶蒂皮瓣)，或使用顯微鏡以重建血液的流通(游離皮瓣)。自體脂肪移植是自體組織轉移的另類方法。脂肪抽取自腹部或大腿。處理後，可將脂肪注入乳房區域以擴大乳房。這可用於擴大小乳房或在乳房重建後填補輪廓缺損。通常需要多次重複手術以達到效果。
 - 在某些情況下，可能需要同時使用植入物和自體組織，這主要視乎對側乳房的大小，以及你所選擇進行的手術。
5. 必需諮詢外科醫生以作出最佳的選擇。

手術風險或併發症

1. 手術有一些副作用和併發症風險，醫務人員將盡力減少副作用和併發症風險。
2. 手術儀器或植入物可能會在手術過程中崩脫及殘留在手術部位。

甲、麻醉涉及的併發症

1. 心血管併發症：心肌梗塞或缺血性心臟病、中風、深靜脈血栓、肺栓塞等。
2. 呼吸道併發症：肺炎、哮喘發作、慢性支氣管炎等。
3. 過敏反應及休克。

乙、手術程序涉及的一般併發症(可能發生的併發症不能盡錄)

1. 出現一些疤痕是無可避免的，你的外科醫生會盡力將疤痕減至最少。
2. 可能會出血和出現感染，但並不常見。
3. 部分或全部皮瓣缺損並不常見，醫生和護士會密切監察傷口的癒合情況。輕微缺損可以敷料治療，但涉及範圍太廣，則可能需要進一步的更正手術。
4. 抽取及移植脂肪部位可能會出現瘀傷和疼痛，並會持續幾天。部分脂肪可能會被吸收，需要分階段重複手術以達到預期的結果。
5. 傷口麻痺或失去感覺。



醫療程序須知-
腹直肌皮瓣乳房重組術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Please fill in /
affix patient's label

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

6. 血管、神經組織受損致痛楚、麻痺。
7. 腹部肌肉較軟弱。
8. 腹部疝(俗稱小腸氣)。
9. 血腫或血清腫。

手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症。病人將需要簽署手術同意書。
2. 進行手術前，整形外科醫生和乳腺外科醫生會評估你的需要、是否適合進行乳房重建手術以及手術方式。大部份病人均適合進行乳房重建手術，但這並不是癌症治療的必要手術。你可與外科醫生討論有否此需要，以及了解此手術的長遠利弊。你亦可選擇使用外置義乳，外科醫生會協助作出合乎你意願的理想選擇。
3. 在進行手術前評估時，你必需告訴醫生現時所服用的藥物，包括中藥等。某些藥物會增加手術出血的風險，因此你可能需要停服。
4. 吸煙會增加皮膚和皮瓣重建失敗的風險。
5. 手術前一天入院，按醫囑需要時作術前檢查：例如抽血、肺部 X-光、心電圖、驗小便等。
6. 請告知醫生任何藥物過敏史、常規藥物治療或病況。
7. 皮膚預備：手術前一天沐浴及洗頭，因術後只可暫時抹身。
8. 手術前 6 至 8 小時禁食。
9. 在轉移到手術室前，更換手術服。

手術後注意事項

甲、手術後一般會出現

1. 手術後醫生會用枕頭維持特定的半坐臥姿勢，按個別情況可能需要臥床休息約 4-5 天，以幫助下腹部傷口放鬆。
2. 術後會嚴密量度生命表徵及觀察各傷口及引流的情況。
3. 不會在患側量度血壓、抽血、打針或作靜脈輸液。
4. 手術後，你會感到乳房和提取自體組織的部位疼痛。如需要，醫生會處方止痛靜脈滴注給你，你可隨時按鍵調整所需的藥物份量。
5. 如感覺噁心或嘔吐，請通知護士，需要時可給予藥物以幫助減輕症狀。
6. 你的傷口會有敷料。如植入自體組織皮瓣，應避免按壓皮瓣或阻斷血流。護士會定期監察皮瓣的血液流通情況
7. 由於需要絕對臥床休息數天，故此術後一般會插入導尿管以助排小便。
8. 手術後數小時內禁止飲食，由靜脈輸入生理鹽水或葡萄糖水以補充體液；經醫生診視，並按進展回復正常飲食，除去靜脈輸入。
9. 臥床期間宜多作下肢活動，以預防靜脈血栓形成。
10. 經醫生診視，按進展漸次移除枕頭離床活動；宜每日按部就班增加活動量，並繼續進行深呼吸、咳嗽、下肢及上臂運動，以自己可以應付而不感疲倦為合適。



醫療程序須知-
腹直肌皮瓣乳房重組術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Please fill in /
affix patient's label

傷口護理

1. 手術後乳房的傷口用透明膠貼覆蓋，方便觀察皮瓣的血液循環；下腹部則用敷料覆蓋。
2. 當醫生檢視完傷口後會換症，並用敷料妥善覆蓋，請保持敷料乾爽。
3. 術後患側的乳房傷口會有引流管；腹部傷口亦會設置引流管，以助排出積液；各引流管會按醫囑漸次由醫生拆除。
4. 康復進度視乎所進行的手術類別。一般來說，你可在兩星期內穿戴沒有鐵線的全包形胸圍，並可在三至四星期後恢復日常活動。

飲食方面

麻醉藥過後可恢復正常飲食，無需戒口。

乙、出院後注意事項

1. 如出現以下情況，請與你的醫生聯絡或到急症室求診：
 - 傷口的疼痛或紅腫加劇
 - 傷口出現溢漏
2. 活動：可恢復一般日常活動，避免劇烈運動及提取重物。
3. 性生活：傷口癒合後約 3-4 個星期可恢復性生活。女性在接受乳房手術後，會有不同程度的心理困擾，請多與你的伴侶溝通，需要時可與醫生傾談並可轉介專業輔導。
4. 如你使用可吸收縫合線，視乎外科醫生的建議，你可能毋須拆線；如使用不可吸收縫合線，則視乎傷口癒合情況在一至兩星期內拆線。
5. 你需要定期到專科門診覆診，了解疤痕的後患、腹壁疝氣的相關問題。
6. 覆診時，外科醫生會檢查你的傷口，以及討論手術的成果，包括是否需要進一步治療，或隨後的乳頭重建手術等。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局 - 「智友站」

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期