



醫療程序須知- 運動應激心臟超聲波檢查

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Please fill in /
affix patient's label

簡介

心臟病人在靜止時病徵未必明顯。這現象在冠狀動脈心臟病尤為普遍，原因是冠狀動脈雖然收窄，但靜止時心臟肌肉血液供應仍能維持。運動令血液需求增加，因而突顯心臟缺血現象。這現象可衍生症狀，但我們亦可用不同檢查方法尋找某些轉變，例如心電圖在運動時之變化。但某些病人的心電圖圖像並不適合用作運動檢查指標。作為替代之運動應激心臟超聲波檢查 (簡稱運動超聲波) 可利用超聲波原理觀察病人在運動前後的心臟收縮功能之變化。

檢查的重要性

踏板檢查用於診斷及評估心臟病。它對診斷冠心病尤其有效，亦可為心臟病人作體能評估。如你拒絕參與檢查，我們或不能為你準確診斷及評估心臟病。你亦可選擇其他檢查方法，例如其他應激檢查 (包括藥物心臟超聲波，同位素掃描或磁力共震)，心導管檢查，或心臟血管電腦掃描等。

檢查過程

1. 首先醫生 (或超聲波操作員) 會對你作靜態時的心臟超聲波檢驗。
2. 然後你會在電動踏板上步行，而該板速度及傾斜度會循序遞增，或作踏單車運動，直至達到心跳目標為止 (視乎你年齡及病況)。如在該段期間你有明顯心電圖變化或嚴重症狀或徵兆，運動亦會終止。
3. 此時醫生 (或超聲波操作員) 會再作運動後的心臟超聲波檢驗。
4. 當值醫護人員會密切監察你的症狀，測量血壓及心跳之變化及心電圖，以減低檢查風險。
5. 檢查室設有足夠的醫療設備，以作必要之急救準備。

檢查風險或併發症

此檢查會有一定風險，包括：心律失常，急性心肌栓塞，死亡。

心肌栓塞或死亡之比率為 2500 份之 1

檢查前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書
2. 檢查主要為門診或日間住院檢驗。
3. 請穿上運動服裝及跑步鞋進行檢查。
4. 最好在檢驗前兩小時進食容易消化的便餐，然後空腹。
5. 最好有親友陪同。



醫療程序須知-
運動應激心臟超聲波檢查

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Please fill in /
affix patient's label

檢查後注意事項

1. 檢查完成後，你需要休息二十至三十分鐘，得到醫護人員同意始可離開。
2. 如發現你病情不穩，醫生或會要求你入院作跟進檢查及治療。
3. 醫生會在覆診時向你解釋檢查的結果，最好有親友陪同。

備註

本單張只提供有關檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。若有併發症發生，可能需要立即進行另一項緊急手術以作治療。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期