



醫療程序須知 - 闌尾切除術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

簡介

1. 闌尾炎是指闌尾（俗稱盲腸）因糞便嵌塞或其他原因而發炎。闌尾炎發作迅速，通常出現腹痛及不適等徵狀。
2. 數小時後，腹痛加劇並轉移至右下腹部位，並伴有噁心、嘔吐及發燒等情況。無論男女，任何年齡均可出現闌尾炎。發炎的闌尾應以手術切除，否則它會因破裂而演變為致命的腹膜炎。

適用情況

闌尾炎或其他需要進行闌尾切除術的情況，包括進行其他手術程序時偶然切除，或出現闌尾腫瘤。

手術過程

1. 進行手術須全身麻醉
2. 程序可以用開放性闌尾切除術或腹腔鏡闌尾切除術進行
 - 開放性闌尾切除術：在右下腹或中下腹部位開一切口
 - 腹腔鏡闌尾切除術：在腹部分別開 1-3 個小切口，以置入儀器
3. 進入腹腔檢查內部情況，並確定病原
4. 結紮闌尾截停其血液供應，並切除闌尾
5. 如有需要，可能放置腹腔引流管以便排出積液
6. 縫合傷口

手術風險或併發症

手術有一些副作用和併發症風險，醫務人員將盡力減少副作用和併發症風險。

A. 麻醉涉及的併發症：

1. 心血管併發症：心肌梗塞或缺血性心臟病、中風、深靜脈血栓、肺栓塞等
2. 呼吸道併發症：肺不張、肺炎、哮喘發作、慢性支氣管炎
3. 過敏反應及休克

B. 手術程序涉及的一般併發症：

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 1. 傷口感染及裂開(5 – 30%) | 5. 結紮位置出現滲漏(1%) |
| 2. 盆腔積液或膿腫 | 6. 黏連性腸絞痛或腸梗塞 |
| 3. 糞瘻 | 7. 死亡(0.1 – 1%) |
| 4. 附近其他器官受損，例如膀胱、結腸(~ 5%) | |

手術前準備

1. 一旦確診，通常會列為緊急手術進行
2. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書
3. 手術前 6-8 小時禁食
4. 遵照醫生指示，如有需要，可能需要剃掉下體毛髮
5. 可能需要預先服藥及進行靜脈輸入
6. 可能需要預先服用抗生素
7. 把你的藥物敏感情況、常服藥物或其他醫療情況告訴你的醫生
8. 更換上入手術室的衣物及除去身上能鬆脫的物品，如假牙、飾物或隱形眼鏡等



醫療程序須知 - 闌尾切除術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

手術後注意事項

甲、住院時護理

1. 可能需要再服用更多或者整個療程的抗生素
2. 可能因為插喉管而導致喉部輕微不適或疼痛
3. 手術 6 個小時後即可起床活動
4. 可能感到噁心或作嘔，如果情況嚴重請通知護士
5. 一般手術後約 2-3 天便可回家
6. 如果增加止痛藥的份量後仍不足以止痛，請通知護士
7. 可能需要繼續進行靜脈輸入直至能夠進食為止

◆ 傷口護理

1. 除另有指示外，手術後 1-2 天應保持敷料完好和乾爽
2. 從第 2 天起，檢查傷口後或許可以換上較少的敷料
3. 避免穿著緊身衣物或對傷口／敷料施加壓力
4. 約一星期可以除去縫線或皮夾（如有）

◆ 飲食方面

1. 初期可能需要禁止進食和飲水
2. 翌日開始可以遵照醫生指示逐漸恢復進食
3. 建議食用流質和纖維豐富的食品

乙、出院後家居護理

1. 如果傷口部位痛楚加劇或出現紅腫，請聯絡你的醫生或到急症室求診
2. 如有需要，請服用醫生處方給你的止痛藥
3. 如醫生認為有需要，請完成整個抗生素療程
4. 逐漸恢復日常活動（視乎個別情況而定）
5. 首 4 個星期應避免舉起重物或過度屈伸身體
6. 遵照醫生的指示，按時覆診及拆線

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期