



醫療程序須知 -
膽囊切除術（腹腔鏡 / 開放性）

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

簡介

1. 膽囊是連接膽道的囊，負責濃縮和儲存消化脂肪所用的膽汁
2. 膽石和急性膽囊炎是常見的疾病。病人如果出現膽囊病徵，例如膽絞痛、膽囊炎、急性膽源性胰腺炎等，醫生會建議切除膽囊及其中的膽石（膽囊切除術）。切除膽囊不會嚴重影響正常消化機能。
3. 膽囊有病的徵狀包括消化不良、噁心及上腹疼痛等。如有急性膽囊炎等感染情況，也會感到劇痛和發燒。

適用情況

膽石、急性膽囊炎、膽囊息肉、膽管胰腺炎

手術過程

- 1 進行手術須全身麻醉
- 2 程序可以腹腔鏡膽囊切除術或開放性膽囊切除術進行
 - a) 腹腔鏡膽囊切除術
 - 通過腹壁開三到四個 0.5 至 1 厘米的小孔，再吹入二氧化碳以騰出手術空間，用攝像儀器觀察腹腔內部器官情況
 - 成功率介乎 (60 – 90%)。急性膽囊炎和膽囊收縮患者的失敗率較高
 - 如果情況困難，可按需要改為開放性膽囊切除術 (10% – 40%)
 - b) 開放性膽囊切除術
 - 在上腹部切開斜向或直向的傷口
3. 待膽囊管和動脈結紮妥當後切除膽囊
4. 如果在手術過程中發現膽總管結石，則必須相應採取必要的處理程序
5. 如有需要，則以腹腔引流排出積液
6. 縫合傷口

手術風險或併發症

手術有一些副作用和併發症風險，醫務人員將盡力減少副作用和併發症風險。

- A. 麻醉涉及的併發症：
 1. 心血管併發症：心肌梗塞或缺血性心臟病、中風、深靜脈血栓、肺栓塞等
 2. 呼吸道併發症：肺不張、肺炎、哮喘發作、慢性支氣管炎
 3. 過敏反應及休克
- B. 手術程序涉及的一般併發症：
 1. 傷口感染 (5%)
 2. 膽囊切除術綜合症 (30%)



醫療程序須知 -
膽囊切除術（腹腔鏡 / 開放性）

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:

Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

C. 罕見但嚴重的併發症：

- 膽管受損 (0.1 – 1%) 包括膽汁滲漏
 - 腹腔鏡膽囊切除術出現膽道受損的機率較高 (0.5 – 1%)
- 腹腔鏡手術涉及的併發症：
 - 例如腸道穿破和血管損傷 (< 0.1%)
- 術後腹腔內出血：
 - 例如膽動脈結紮滑脫
- 殘留膽管結石
- 接口部位疝氣
- 黏連性腸絞痛或腸梗塞
- 死亡 (0.1 – 1%)

手術前準備

- 視乎情況，有關手術可能列為選擇性或緊急手術，例如急性膽囊炎就需要進行緊急手術
- 如果是自願選擇進行膽囊切除術，則可於手術前一天或當天入院
- 手術前進行麻醉評估
- 手術前 6 -8 小時禁食
- 可能需要預先服藥及進行靜脈輸入
- 可能需要進行導尿，否則須於手術前排清尿液
- 可能需要預先服用或施用抗生素
- 把你的藥物敏感情況、常服藥物或其他醫療情況告訴你的醫生
- 更換上入手術室的衣物及除去身上能鬆脫的物品，如假牙、飾物或隱形眼鏡等

手術後注意事項

甲、住院時護理

- 可能因為插喉管而導致喉部輕微不適或痛楚
- 因為進行過吹氣而感到腹部、肩胛或頸部輕微不適或痛楚。如果痛症嚴重，請通知護士或醫生。
- 通常會有噁心或嘔吐現象；如果情況嚴重，請通知護士
- 如需更多止痛藥，請通知護士
- 手術 6 個小時後如無靜脈輸入或腹腔引流，即可起床活動
- 如果是自願選擇進行腹腔鏡膽囊切除術，一般手術後 1 -2 天可以出院

◆ 傷口護理

- 可能需要接上腹腔引流管以排除穢液，一般在 2-5 天後移除，視乎排出體液的情況而定
- 手術後的第一天，病人可洗澡，但須小心處理（保持傷口敷料乾爽）
- 約 7 -10 天可以除去縫線或皮夾（如有）

◆ 飲食方面

- 初期可能需要禁止進食和飲水
- 翌日開始可以遵照醫生指示逐漸恢復進食
- 建議食用流質和纖維豐富的食物



醫療程序須知 -
膽囊切除術（腹腔鏡 / 開放性）

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

乙、出院後家居護理

1. 如有下述情況，請即聯絡你的醫生或到急症室求診：

- 傷口部位痛楚加劇或出現紅腫
- 傷口滲液
- 腹痛加劇
- 發燒，發冷
- 出現黃疸

2. 如有需要，請服用醫生處方給你的止痛藥

3. 手術後 6 個月內可能出現脂肪消化困難及輕微腹瀉

4. 逐漸恢復日常活動（視乎個別情況而定）

5. 首 4 個星期應避免舉起重物

6. 首 4 個星期應避免過度屈伸身體

7. 遵照醫生指示，按時覆診及拆除縫線／皮夾

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期