



醫療程序須知 -  
疝氣（小腸氣）修補術-成人

Visit No.: Dept.:  
Name: Sex/Age:  
Doc. No.: Adm. Date:  
Attn. Dr.:  
Patient No.: PN

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Please fill in /  
affix patient's label

### 簡介

體腔內任何器官自腹壁異常突出，即為疝氣，俗稱小腸氣。原因是腹腔壁在某些地方有弱點，當腹腔內的壓力增加，如慢性咳嗽、或長期提舉重物，均可導致疝氣形成。常見發生的位置在腹股溝、股、臍或手術切口。

### 適應症

當腹腔壁異常突出的位置感到持續性痛楚或劇痛，紅腫和觸痛，小腸氣可能已被勒住而無法縮回腹腔內。

### 手術過程

1. 全身或半身麻醉。
2. 可以採用開放式疝氣修補術或腹腔鏡疝氣修補術：
  - 開放性疝氣修補術
    - ◇ 在疝氣位置開一切口。
  - 腹腔鏡疝氣修補術
    - ◇ 在腹部位置分別開 2-3 個小切口，以置入腹腔鏡的儀器。
    - ◇ 如情況困難，會採用開放式疝氣修補術。
3. 將小腸氣囊分出及結紮。
4. 用纖維網修補疝氣位置後壁鬆弛的肌膜。
5. 縫合傷口。

### 手術風險或併發症

- |                                |              |             |
|--------------------------------|--------------|-------------|
| 1. 附近器官受損如膀胱、輸尿管、腸道或血管；以致需要修補。 | 2. 陰囊水腫。     | 5. 小便困難。    |
|                                | 3. 傷口發炎。     | 6. 小腸氣復發。   |
|                                | 4. 傷口皮下積聚血塊。 | 7. 傷口痛楚及麻木。 |

### 手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書。
2. 手術前一晚須淋浴及洗髮。如採用開放式修補術，可能需要剃掉毛髮；如採用腹腔鏡修補術，醫護人員會教導病人使用消毒劑清潔臍部及腹部。
3. 手術前 6-8 小時禁食。

### 手術後注意事項

#### 甲、一般情況

1. 服用醫生處方之止痛藥。
2. 如傷口部位痛楚加劇或出現紅腫、觸痛、滲血、腹痛加劇、發熱（如體溫 38°C 或 100°F 以上）等，請即聯絡主診醫生或同院診治。
3. 遵照醫生指示，依時覆診。

#### 乙、傷口處理

1. 手術後，傷口會用無菌敷料蓋好，需保持敷料完好及乾爽。
2. 傷口大多數會以軟線縫合，軟線會慢慢自動溶解及吸收，故毋須拆線。
3. 若需要拆線者，必須在指定日期進行。
4. 如傷口已蓋上防水敷料，手術後翌日可如常沐浴，沐浴後請保持防水敷料乾爽清潔。



醫療程序須知 -  
疝氣（小腸氣）修補術-成人

Visit No.: Dept.:  
Name: Sex/Age:  
Doc. No.: Adm. Date:  
Attn. Dr.:  
Patient No.: PN

*Please fill in /  
affix patient's label*

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

丙、 活動

1. 手術後 48 小時內，只可作輕微活動。
2. 手術後初期，打噴嚏或咳嗽時，應用手按著傷口，以防爆線及減少痛楚。
3. 六星期內避免劇烈運動（如攀高、踏單車、游泳等）或提舉重物，以防影響傷口癒合。
4. 傷口無痛後，才可恢復性生活。

丁、 飲食

1. 可以如常進食，多飲水及進食高纖維食物，以避免便秘。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

\_\_\_\_\_ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期