



## 醫療程序須知 - 腹腔鏡大腸切除術

Visit No.: Dept.:  
Name: Sex/Age:  
Doc. No.: Adm. Date:  
Attn. Dr.:  
Patient No.: PN

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Please fill in /  
affix patient's label

### 簡介

- 腸道分為小腸和大腸（包括升結腸、橫結腸、降結腸、乙狀結腸和直腸）。大腸主要負責吸收水分和凝固糞便。糞便會先存於直腸，然後經肛門排出。
- 腹腔鏡大腸切除術是大型手術，以腹腔鏡技術部分或完全移除結腸或直腸，是創傷性最低的手術，所作切口較小，而手術後的痛楚和相關併發症也比較少，能夠較早恢復排便機能。

### 手術過程

1. 手術程序在全身麻醉下進行。
2. 腹部開出小切口，以便插入腹腔鏡和其他工具。
3. 向腹腔吹入二氧化碳。
4. 外科醫生鎖定腫瘤位置後，以腹腔鏡工具切除染疾的一段結腸。
5. 餘下的腸道兩端會在適當時候接回，否則手術後可能形成暫時或永久的造口。
6. 視乎疾病的性質和個人的體形結構，可能無法或者難以安全地利用腹腔鏡技術完成手術。在此情況下，則須改為傳統的開腔手術。

### 手術風險或併發症

- ✧ 手術程序涉及的併發症（第 1 至 3 項：可能需要再進行大型手術，涉及的整體死亡率達 5%）：
  1. 與腸道準備有關的併發症（腎衰竭/ 電解質失衡）
  2. 皮下氣腫及切口疝
  3. 結腸左曲轉動時令脾臟受損
  4. 膀胱及輸尿管受傷
  5. 吻合口流血、滲漏或破裂（3 至 10%），以致需要再作手術、氣孔及吻合口狹窄。
  6. 腹內出血及積水
  7. 膀胱功能障礙 - 20%；多屬暫時性（直腸癌手術），尿道感染
  8. 套針傷害：膀胱、胃腸道或血管
  9. 短期失禁、腸道阻塞（長期腸阻塞/ 黏塞）
  10. 性功能障礙、性無能（30-40%）（直腸癌手術）
  11. 傷口併發症：感染（10%），疤痕問題（增生，蟹足腫）
  12. 致命空氣栓塞
  13. 創傷口復發（附近或整體或兩者都有）
  14. 造口問題：壞死，收窄，流血，回縮，造口旁疝，脫垂，高輸出，皮膚紅損

### 手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書。
2. 手術前檢查程序：身體檢查、檢血、胸部 X 光及心電圖
3. 腸道準備：
  - a. 手術前 3 天維持低渣飲食（low residue diet），避免高纖食物如蔬菜、水果、麥片等。
  - b. 手術前 2 天進食流質食物/ 稀粥。
  - c. 手術前一天可服用清腸藥；可以進食清的流質食物（非奶類製品）
4. 手術前麻醉評估
5. 剃淨手術部位，清洗身體
6. 手術前 6 小時禁食，以減少哽喉風險
7. 可能需要導尿，否則應於手術前排清尿液
8. 可能需要預先服藥及進行靜脈內滴注
9. 可能需要預先服用或施用抗生素



醫療程序須知 - 腹腔鏡大腸切除術

Visit No.: Dept.:  
Name: Sex/Age:  
Doc. No.: Adm. Date:  
Attn. Dr.:  
Patient No.: PN

Please fill in /  
affix patient's label

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

手術後注意事項

1. 一般情況

- 因為進行過吹氣，腹部、肩膊或頸部輕微不適或痛楚屬正常情況。如果痛症嚴重，請通知護士或醫生。
- 噁心或嘔吐現象屬正常情況；如果情況嚴重，請通知護士。
- 止痛方法一般為病人控制性鎮痛或硬膜外止痛。

2. 飲食

- 手術後短期內限制飲食；當腸道功能復元時可逐漸恢復（流質、以至正常飲食）。
- 初期大便稀而頻繁，但情況會隨時間而改變。

3. 傷口處理

- 手術後以消毒敷藥覆蓋傷口。
- 保持傷口敷藥乾爽；釘針或皮夾會在手術後 7 至 14 天移除。
- 避免鼻胃管、尿管、靜脈導管等外科插管糾纏打結。
- 可能需要接上腹腔引流管以排除穢液，視乎排出體液的情況和份量，一般在 2 至 5 天後移除。

4. 活動

- 初期進行走動和深呼吸練習有助減少胸口感染或肺栓塞的機會。

出院後注意事項

1. 飲食

- 毋須限制飲食；應多飲水和進食纖維豐富的食物，以助排便。

2. 活動

- 1 至 2 星期內可以恢復日常活動（視乎個人情況而定）。
- 首 4 星期應避免舉起重物或過度屈伸身體。

3. 傷口護理

- 傷口輕微痛楚屬正常情況。
- 可以洗澡，但切記保持敷藥乾爽。

4. 覆診

- 緊記回去門診移除縫線或皮夾的日期。
- 依時回診所收取病理報告和進行檢查。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

-----  
醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期