



醫療程序須知- 嵌甲切除術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Patient No.: PN

Please fill in /
affix patient's label

簡介

嵌甲是指趾甲邊緣內生入肉，常見於大姆趾；例如穿著緊迫的鞋，修剪趾甲過短，都會使到趾甲頂部邊緣內的肉頂著生長中的趾甲，引致發炎。如果患趾疼痛和發炎持續，患者需要手術治療-嵌甲切除術。

手術過程

1. 手術大多會在日間手術中心和在局部麻醉下施行。
2. 如病情不太嚴重，只需將趾甲邊沿切除；但嚴重或常復發者，則需要將整塊趾甲連甲床拔掉。

手術風險或併發症

如有以下情況，請即回院求診：

- 傷口大量出血
- 患趾紅腫或有液
- 患肢的姆指顏色不正常、冰冷或麻痺
- 發燒（體溫 38°C 或以上）
- 傷口爆裂

手術前注意事項

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽署手術同意書。
2. 需自備拖鞋，因手術後不能穿回鞋。
3. 在家中將患肢的腳趾清潔。

手術後注意事項

甲、住院護理

1. 手術後需留院半至一小時觀察。
2. 傷口用紗布和彈性繃帶止血。若仍有流血，可用手指直接按壓出血部位五分鐘。
3. 傷口有需要時會有縫線，如有需要，請依照指示到普通科門診清洗傷口和拆線。
4. 需觀察趾頭的膚色，若變白或變藍、麻痺、冰冷，可能是繃帶紮纏過緊，需將繃帶鬆開後再重新包紮。
5. 請保持患肢清潔乾爽。

乙、家居護理

1. 回家後應盡量休息，一星期內避免劇烈運動。
2. 可如常飲食，無需戒口。
3. 部份嵌甲在手術後仍會復發，故此修剪趾甲時，不應剪太短或太貼肉。
4. 要選擇鞋頭寬闊的鞋，勿著過緊的襪，以免足趾受壓。
5. 要常注意足部清潔，浴後徹底抹乾。
6. 依指示服用抗生素和止痛藥。
7. 請按時覆診。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期