



醫療程序須知 - 無痛分娩：硬膜外麻醉

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Please fill in /
affix patient's label

簡介

硬膜外麻醉是一種麻醉脊椎神經的技術，令其暫時失去傳導痛楚感覺的功能。施行過程需約 20 分鐘。

適用情況

- 減輕分娩痛楚
- 其他

麻醉過程

- 接駁靜脈滴注
- 側臥或坐在床邊
- 蜷曲背部
- 消毒皮膚
- 注射局部麻醉藥
- 經腰脊骨之間以針刺入硬膜外腔 (椎管與硬膜之間的間隙)
- 置入一條幼細的硬膜外導管
- 經導管注射麻醉藥物
- 用膠布固定導管在背部

手術風險或併發症

手術有一些副作用和併發症風險，醫務人員將盡力減少副作用和併發症風險。

- 可能出現的風險或併發症（可能發生的風險或併發症不能盡錄）：

- 硬膜外麻醉一般是十分安全的。然而，任何醫療程序均涉及潛在風險及併發症

十分常見或常見	罕見或十分罕見
- 自限性頭痛 (1%)	- 脊椎或硬膜外血腫 (血塊)
- 自限性背疼	- 硬膜外膿腫、感染
- 短暫排尿困難	- 神經受損、麻痺
- 因注射嗎啡而出現皮膚痕癢	- 區域麻醉中毒
	- 心臟停頓

麻醉前注意事項

- 硬膜外麻醉是由受過專業訓練的麻醉科專科醫生施行
- 醫生會與產婦解釋施行麻醉的原因、過程及可能出現的併發症
- 產婦明白後需簽署麻醉同意書以示同意
- 醫生會在評估產婦的身體狀況後，決定其是否適合進行硬膜外麻醉
- 若產婦有以下情況，可能不適宜進行硬膜外麻醉，如：
 - 出血病症：容易瘀傷或流血不止
 - 正使用抗凝血藥或抗血小板藥
 - 背部作注射的位置附近受到感染
 - 曾接受背部手術，特別是背部有植入物
 - 對麻醉藥曾有過敏
- 以針刺入硬膜外腔時，可能會感到背部有壓力或酸軟，緊記維持蜷曲及靜止不動
- 置入導管時，若感到雙腿輕微針刺或觸電感覺，請告知你的醫生。這現象是由於導管觸碰到腿部神經所致
- 注射麻醉藥時，可能會感到背部冰涼、雙腿溫暖、輕微針刺或沉重感覺



醫療程序須知 -
無痛分娩：硬膜外麻醉

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Please fill in /
affix patient's label

手術後注意事項

1. 硬膜外導管會留在原位，供分娩期間額外注射麻醉藥物之用
2. 麻醉藥會在 20 分鐘內達到鎮痛效果
3. 你的下半身會失去痛楚的知覺，但仍會有模糊的觸感
4. 停止麻醉藥物後，隨著其效力逐漸消退，會於數小時內恢復知覺和行動能力
5. 可能會短暫身體發抖、皮膚痕癢或眩暈
6. 可能會短暫血壓下降。醫護人員會密切監察產婦，需要時調整靜脈滴注的輸入速度或注射藥物來穩定血壓
7. 可能有輕微頭痛，通常約 1 星期自然消失。建議臥床休息及根據醫囑服用處方之止痛藥
8. 若出現排尿困難，可能需要借助導尿管排清尿液

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

香港大學婦產科學系

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期