



## 醫療程序須知 - 關節內窺鏡

Visit No.: Dept.:  
Name: Sex/Age:  
Doc. No.: Adm. Date:  
Attn. Dr.:

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Patient No.: PN

*Please fill in /  
affix patient's label*

### 簡介

關節內窺鏡手術，常用於膝關節、足踝關節及肩關節等。醫生會利用幼小的光纖導管，把鏡頭放入關節內，以了解內部的情况。

### 適用情況

透過內窺鏡探視關節內的情况，可進行檢查及診斷，同時可進行修補或治療手術。

### 手術過程

首先，醫生在關節的位置刺幾個小孔，然後把筆般大小的導管放入關節內，配合其他儀器如手術刀、外置電視等進行手術或檢查。

### 手術風險或併發症

1. 並不常見，但可能有傷口發炎，流血或紅腫等情况。
2. 手術儀器或植入物可能會在手術過程中崩脫及殘留在手術部位。

### 手術前準備

1. 醫生會向病人解釋手術過程及可能發生的併發症。病人將需要簽署手術同意書。
2. 手術前須按醫囑檢查血液、X 光、尿液及心電圖。
3. 檢查手術前一晚需沐浴及或放瀉。
4. 請告知醫生任何藥物過敏史、常規藥物治療或病況。
5. 手術前 6-8 小時開始禁食。
6. 如有需要，麻醉科醫生會為病人作手術前健康評估並決定採納全身，區域或脊椎麻醉。

### 手術後注意事項

1. 一般病人完全清醒後可以進食。
2. 如有痛楚，可服用止痛藥以助舒緩。
3. 冰敷有助減輕傷口痛楚及紅腫。
4. 手術後初期，傷區會用重疊的繃帶包紮，並需承托肢體，可減低紅腫。
5. 請保持傷口清潔及乾爽。
6. 要避免過度使用患肢或負力。
7. 如有需要，醫生會轉介予物理治療師，指導及協助病人進行肌肉訓練。

### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

### 參考資料

醫院管理局「智友站」

醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期