



醫療程序須知 - 彈弓手指鬆解 (手指屈肌腱狹窄性腱鞘炎)

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Patient No.: PN *Please fill in / affix patient's label*

簡介

腱鞘炎是由於肌腱通過狹窄的腱鞘管時，發生彈響及交鎖反應，即俗稱彈弓手指或扳機指。早期發病時，只有輕微痛楚及彈響。後期則會出現手指屈曲或伸直有困難的現象。

手術過程

1. 一般用局部麻醉
2. 手術切口在手掌近指根患處
3. 切開或切除部份腱鞘膜
4. 縫合傷口

手術風險或併發症

1. 手術有一些副作用和併發症風險，醫務人員將盡力減少副作用和併發症風險。
2. 手術儀器或植入物可能會在手術過程中崩脫及殘留在手術部位。

較常見的風險或併發症

1. 傷口發炎
2. 癒合不良
3. 結疤
4. 疼痛及彈響復發

不常見的嚴重風險或併發症

1. 手指神經、肌腱或血管受損，引至手指麻痺、僵硬或壞死等。

手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症。病人將需要簽署手術同意書。
2. 無須禁食，除非選擇全身麻醉。
3. 把你的藥物敏感情況、常服藥物或其他醫療情況告訴你的醫生。

手術後注意事項

1. 病人可即日回家。
2. 手術後要多活動手指及保持傷口乾爽和清潔。
3. 約兩星期內拆線。
4. 請遵照醫生的指示，按時覆診。
5. 如大量出血、劇烈痛楚、發熱(如體溫 38°C 或 100°F 以上)、傷口紅腫發炎或分泌物有惡臭等，請即與你的醫生聯絡。

其它治療方法

1. 物理治療
2. 局部注射針藥、非類固醇消炎藥

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期