



醫療程序須知 - 開放性復位及內固定術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

簡介

開放性復位及內固定術是以外科手術固定斷裂移位的骨頭，醫生會放入植入物（例如：金屬骨釘、骨板、連接桿或骨針）以固定斷骨及協助痊癒，植入物可能需要在骨折痊癒後移除。

適用情況

未能以石膏或夾板固定斷骨的病人；斷骨有移位；或受傷部份有及早活動的需要。

手術過程

1. 手術一般在全身麻醉下施行。
2. 醫生會在骨折的皮膚上開一切口，把斷骨放到正確位置，再放入植入物以接駁斷骨。
3. 可能需要進行 X 光檢查。
4. 傷口會以縫線或縫釘縫合。

手術風險或併發症

1. 傷口感染。
2. 疼痛及腫脹。
3. 受影響的部位不能活動自如。
4. 骨折處未能癒合或延遲癒合。
5. 壓力增加以致肌肉及組織受損。
6. 肺栓塞（肺部出現血塊）。
7. 植入物（如螺絲、鋼片）移位，鬆脫或折斷。
8. 神經受損引致感覺遲鈍。
9. 手術儀器或植入物可能會在手術過程中崩脫及殘留在手術部位。

手術前準備

1. 醫生會向病人解釋手術過程及可能發生的併發症。病人將需要簽署手術同意書。
2. 矯正及穩定原有的疾病，如：心臟病、高血壓、糖尿病、貧血和哮喘等。
3. 手術前 6-8 小時禁食。
4. 把你的藥物敏感情況、常服藥物或其他醫療情況告訴你的醫生。
5. 手術前按醫囑作血液、心電圖及 X 光等檢查。

手術後注意事項

甲、住院時護理

1. 術後初期會嚴密觀察生命表徵及傷口。
2. 傷口會以防水的消毒敷料覆蓋。
3. 病人按醫囑可進食。
4. 按醫囑給予靜脈輸入、止痛藥及抗生素。
5. 多做深呼吸運動以防止肺炎。
6. 提高患肢以防止腫脹及疼痛。
7. 手術後病人可恢復輕度運動，儘早離床活動能有助迅速康復。
8. 病人可能需要根據醫生指示進行復康運動。
9. 根據病人的健康狀況，一般需留院 1-7 天。



醫療程序須知 -
開放性復位及內固定術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

乙、 出院後家居護理

1. 保持傷口乾爽及清潔。
2. 三至十二個月內，請避免提取重物及進行劇烈運動，直至斷骨完全癒合為止。
3. 長時間卧床會減慢血液循環及增加患上靜脈曲張的機會，儘早離床活動及進行輕量運動能有助迅速康復。
4. 如大量出血、劇烈痛楚、發熱（如體溫 38°C或 100°F以上）、傷口紅腫發炎或分泌物有惡臭等，請立即聯絡你的醫生。
5. 請遵照醫生的指示，按時覆診。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期