



醫療程序須知 - 石膏固定程序

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Please fill in /
affix patient's label

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

簡介

1. 使用石膏的主要目的是要固定患肢在特定的位置，從而促進骨折及軟組織受損的復原，並可減少因骨折或關節移動時所引起之痛楚。
2. 因應骨折的位置或復原速度而定，石膏可能需要維持四至八星期。

適用情況

1. 骨折復位後或手術後，為受傷的骨折處及其軟組織提供支持。
2. 限制骨折處之活動，以減輕痛楚及腫脹。
3. 矯正畸形。
4. 韌帶或軟組織受傷。

手術過程

1. 上石膏前先清潔患肢。
2. 以棉卷及繃帶包裹患肢以保護上石膏處。
3. 上石膏時皮膚會有溫熱的感覺，此屬正常現象，但如有灼熱感覺請告知醫護人員。
4. 讓石膏自然乾透，不可用熱烘乾，不可用風筒熱力吹乾。
5. 一般石膏需要一至兩天才可完全乾透，膠質纖維石膏約需要二十分鐘才可乾透。

手術風險或併發症

1. 石膏愈來愈緊，患肢有腫脹或疼痛增加。
2. 指尖或腳趾冰冷，指甲蒼白或呈藍色。
3. 患肢感覺麻木或痛楚增加甚至軟弱無力。
4. 石膏邊緣皮膚破損。
5. 石膏有任何臭味或有分泌物流出。
6. 石膏有裂痕、鬆脫或變軟。
7. 異物跌進石膏內。
8. 手術儀器或植入物可能會在手術過程中崩脫及殘留在手術部位。

手術前準備

醫生會向病者解釋醫療程序過程及可能發生的併發症。病人將需要簽署手術同意書。

手術後注意事項

甲、石膏固定後之護理

1. 石膏未乾透時須小心處理，擺放時應該選擇軟性枕頭，不要碰觸尖銳物品及避免讓重物壓迫，以免導致石膏變形。
2. 保持石膏乾爽，避免弄濕。淋浴前用塑膠套及膠紙包裹保護石膏，防止水份透入石膏。
3. 切勿伸手抓癢或把任何物品插入石膏內，以免造成皮膚受損，引起細菌感染。如石膏內的皮膚感到痕癢，可向醫生處方藥物或可嘗試用冷風吹進石膏內以舒緩不適。
4. 多留意石膏邊緣及皮膚的情況，每日清潔患肢沒有被石膏包裹的部份。
5. 如受傷部位為上肢而需石膏固定，指尖位置應較心臟位置為高，下床活動時可用手掛承托；如受傷部位為下肢而需石膏固定，臥床時應以枕頭墊高，以幫助血液循環，減少腫脹及疼痛。
6. 露於石膏外之手指、腳趾或關節應經常活動，以幫助血液循環、減少腫脹及肌肉萎縮。
7. 不要敲擊石膏。
8. 如石膏或受傷肢體有任何問題，請立即回醫院處理，絕不可自行拆除。



醫療程序須知 - 石膏固定程序

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Please fill in /
affix patient's label

乙、 拆石膏須知

1. 未經醫生診治，切勿自行修改或拆除石膏。
2. 經醫生診斷並確保骨折已癒合後，便可移除石膏。
3. 醫生會使用電動石膏鋸替病者拆石膏。
4. 拆石膏時，患肢不可亂動。
5. 電動石膏鋸會發出聲響，患肢會有溫熱及振動的感覺。病者只要與醫生合作，石膏便可輕易拆除。
6. 石膏拆除後，石膏下的皮膚通常會變乾燥，可用中性之肥皂和溫水清潔，抹乾後再塗上潤膚膏。
7. 按醫囑患肢肌肉接受漸進式強化鍛鍊運動。

丙、 如遇下列任何情況，應儘快求診

1. 患肢有劇烈及持久的痛楚
2. 手指或腳趾尖有持久針刺或麻痺的感覺，甚至失去活動能力
3. 手指或腳趾發腫、變藍或蒼白
4. 石膏太緊，或太鬆
5. 石膏內有異味或液體流出
6. 石膏有裂痕或破碎
7. 石膏軟化、變形
8. 對石膏或患肢的情況感到憂慮

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期