



醫療程序須知 - 跟骨骨折固定手術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

簡介

跟骨是下肢足踝部最底層的一塊骨，它承受全身的壓力最大，也是踝下關節重要的一部份，踝下關節對於行走凹凸不平的路最為重要。跟骨骨折是足部最常見的骨折之一。

手術過程

手術是把骨折復位，然後用螺絲釘、鋼板內固定，目的是保存關節、減少骨折移位後的後遺症，也可盡快恢復病人踝骨關節的活動能力。方法常是從足踝外側路入，復位後加內固定。如有骨塊嚴重缺損，可能需要植骨。

手術風險或併發症

1. 手術有一些副作用和併發症風險，醫務人員將盡力減少副作用和併發症風險。
2. 手術儀器或植入物可能會在手術過程中崩脫及殘留在手術部位。

甲、一般風險或併發症

跟骨骨折手術跟其它骨科手術一樣，存在一般手術的風險和併發症：關乎麻醉的、自身的和傷口。例如肺炎、失血、中風、心臟病、感染、昏迷等等…足以危害身心及生命，並要作出相對治療。

乙、與手術部位相關的風險

1. 後遺症如骨折不癒合、骨折畸形癒合、復位不完美、關節活動不靈、踝下關節創傷性關節炎等。
2. 其他如傷口問題、表皮神經線受傷、內固定器引致的痛症、鬆脫或外露等。這些都可能需要再行處理。

手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症。病人將需要簽署手術同意書。
2. 矯正及穩定原有的疾病，例如心臟病、高血壓，糖尿病、貧血和哮喘等。
3. 手術前 6-8 小時禁食。
4. 把你的藥物敏感情況、常服藥物或其他醫療情況告訴你的醫生。
5. 手術前按醫囑作血液、心電圖及 X 光等檢查。



醫療程序須知 - 跟骨骨折固定手術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

手術後注意事項

1. 一般手術後免除石膏，病人需要用拐杖走路，患肢不能著地約6星期，但需要物理治療，活動踝關節尤為重要。如患者是勞工，職業康復訓練很重要。
2. 由於傷口的癒合可能複雜，痛症可能維持，須要耐心治療。
3. 至於接骨內置物如鋼板，要因應個別情況作考慮拆除，如病人要求拆除，也必須在癒合後才考慮。
4. 如大量出血、劇烈痛楚、發熱 (如體溫 38°C 或 100°F 以上)、傷口紅腫發炎或分泌物有惡臭等，請即與你的醫生聯絡。
5. 請遵照醫生的指示，按時覆診。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局 - 「智友站」

.....

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期