



醫療程序須知 - 腕管綜合症

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

簡介

腕管是手腕的一個隧道形空間，內有肌腱及正中神經，從腕管中走過。在某些情況下，手部或腕部重覆用力、腕骨和腕關節創傷、類風濕關節炎、甲狀腺功能失調、糖尿病、更年期、妊娠期等，腕管內的正中神經受壓，均可引致腕管綜合症，症狀是姆指、食指及中指出現麻痺痛的現象，因而影響日常生活。

治療方法

1. 適當的休息及活動。
2. 適當使用口服藥，如服用消炎藥、利尿藥等。
3. 物理治療：如超聲波。職業治療：如用手托。
4. 手術治療：一般只需使用局部麻醉。直接開刀鬆解腕管，減低管內壓力，使正中神經不再受壓。如病人情況穩定，可即日出院。

手術風險或併發症

1. 傷口發炎或神經線受損。
2. 即使完全康復後，仍有機會復發。個別人仕對治療及康復的進度並不一樣。
3. 手術儀器或植入物可能會在手術過程中崩脫及殘留在手術部位。

手腕護理

1. 手腕要多些休息和防止彎曲，可減輕肌腱發炎和腫脹。
2. 活動手指及其他上肢關節，可減少腫脹及增進功能。
3. 如手部有傷口，應儘量保持乾爽、清潔及防止弄濕。
4. 如傷口感到疼痛，可服用止痛藥。
5. 如大量出血、劇烈痛楚、發熱(如體溫 38°C 或 100°F 以上)、傷口紅腫發炎或分泌物有惡臭等，請即與你的醫生聯絡。
6. 請依時覆診及復康治療。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期