



醫療程序須知-
體外衝擊波碎石治療

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Please fill in /
affix patient's label

簡介

體外衝擊波碎石治療是一個以非開刀方法，利用衝擊波之原理，將患者體內之泌尿道結石如腎結石，輸尿管結石或膀胱結石震至小碎塊，經尿液排出體外。

適應症

➤ 泌尿系統結石

碎石過程

1. 一般不需要全身麻醉，多於靜脈鎮靜鎮痛或監察麻醉下施行。
2. 病者躺臥於治療床上。
3. 衝擊波經背部或腹部皮膚傳入體內結石經 X-光或超聲波描準器鎖準，並將衝擊波核心範圍集中於結石，使結石震碎為小塊，能自然排出體外。

可能出現的風險及併發症

- 輻射危險
- 鎮痛劑及麻醉藥物的副作用
- 尿路結石未能完全分裂或經尿道自然排出體外，需要重複或補充性碎石治療。

偶見/罕見的風險及併發症

- 碎石引致尿道阻塞及尿瀦留
- 腎包膜出血
- 腎破裂
- 泌尿系統感染引致發高或寒顫
- 心律不正常

碎石前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書。
2. 手術前 6-8 小時禁食。
3. 如有服用阿士匹靈或抗凝血藥物，請告知醫生，按醫囑需數天前暫停服用。
4. 如有需要會進行灌腸劑，清除糞便。

碎石後注意事項

1. 如無禁忌，建議每天飲用 3 公升之水份，令尿量增多，幫助已粉碎的結石經尿道排出體外。
2. 保持良好及均衡的飲食習慣。如需要戒食某些食物，請依從醫生建議之飲食指示。
3. 如有需要時，請按醫生處方服用止痛藥。
4. 首數天，尿液呈紅色及排尿時有赤痛。腰部及小腹可能有輕微絞痛，並可能出現噁心及嘔吐。
5. 接受治療部位的皮膚可能出現紅癢或損傷，一般 1-2 星期後會慢慢消失。
6. 如有發熱（38°C 或以上）、發冷、尿道劇痛、排尿困難，請即聯絡你的主治醫生。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

.....
_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期