



醫療程序須知- 腎切除手術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Please fill in /
affix patient's label

簡介

腎切除手術是指切除位於腹腔背部其中一個腎臟的手術。腎臟負責過濾血液中的雜質和多餘的液體，產生尿液。在腎切除手術中，將於脅腹（身體側面，肋骨與髖部中間）開一個切口，將整個腎臟切除。腎切除手術是一項相對常見的手術，僅需約2-3個小時完成。

適應症

- 根治性腎切除手術：腎切除手術一般應用於患有腎臟癌或喪失腎功能的病人。進行根治性腎切除手術是通過切除整個腎臟、腎上腺及保護外層連同周圍的脂肪和相連的血管，嘗試清除所有的癌病體。
- 單純腎切除手術：對於因大塊的結石、缺乏血液供應或腎臟結構異常而導致喪失腎功能的病人。單純腎切除手術只會處理腎臟本身，一般是用以避免感染復發及由於感染而導致的嚴重疾病發生。
- 腎部分切除手術：對於少數腎功能不佳或只有單側腎臟的病人，即只切除部分的腎臟。

手術過程

甲、單純腎切除手術或根治性腎切除手術

1. 進行此手術須全身麻醉
2. 單純腎切除手術一般是在脅腹開一個切口。然而，對於懷疑為癌症的病例中，可能須根據腫瘤的位置所在，在稍高或稍低的位置開切口或在腹部開切口作根治性腎切除手術。
3. 切開切口後，便會隔離腎臟的血液供應，將血管打結，並切除腎臟（連同或不連同周圍的結構）。
4. 以小手術釘或縫線縫合傷口。
5. 再插入傷口引流管以引流傷口滲溢物。以縫線加以固定，此引流管會留在體內數天。
6. 需要插入小便導管（從膀胱引流尿液的排尿管），以監察從剩餘腎臟所排出的尿液份量。
7. 導管一般需留在體內 1-2 天，或直到你可起床活動為止。

乙、腎部分切除手術

1. 可能須植入一條將腎臟與膀胱相連的支架（塑膠導管），這會對腎臟的癒合有幫助。
2. 這支架會在手術後的 4-6 週，在局部麻醉的情況下取出。

手術風險或併發症

此手術會有一定風險。

甲、手術期間

1. 麻醉併發症或及由於已存在疾病所導致的併發症。
2. 大量出血而須進行大量輸血及形成血腫。
3. 附近器官受到損傷，包括血管、胃腸道、肝臟和脾臟，須要進行進一步介入手術。
4. 進入胸腔，須插入暫時性引流管。

乙、手術後

1. 可能會危及生命的全身性併發症，包括：心肌梗塞、腦血管意外、深部靜脈血栓形成及肺栓塞。
2. 再次出血
3. 傷口感染、肺炎、尿道感染。
4. 尿瘻、胰瘻
5. 腸梗阻或痙攣性腸梗阻。
6. 須對癌症進行進一步治療。
7. 腎功能下降，可能須要進行透析以提高腎功能。
8. 因控制腹壁肌肉的神經受損而導致傷口膨脹。
9. 隨後可能會發現腎臟的組織異常並非癌症
10. 死亡率（1-2%）



醫療程序須知- 腎切除手術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Please fill in /
affix patient's label

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書。
2. 在手術前，肺部及心臟的功能需達到最佳狀態，以免由於吸入二氧化碳而導致的不良反應。
3. 你可能須接受麻醉師提供的麻醉前用的藥物或預防性抗生素治療。
4. 醫生可能替你預備交叉配血。
5. 手術前 6-8 小時禁食。

手術後注意事項

甲、 住院護理

1. 嚴謹監察生命表徵、導管及引流、控制痛楚和傷口流血的情況等。
2. 手術後第一天可飲水，第二天可進食，如經腹膜腔施行腎切除手術則需較長時間才可恢復飲食。
3. 術後第二天或第三天，便會移除引流管或導管。
4. 術後可能須住院 4-7 天。
5. 所有手術釘、縫線和傷口包紮一般須保留 7-10 天後，醫生會在適當的時候拆除。

乙、 出院後家居護理

1. 在家時可如常飲食。
2. 在 6 週內或醫生建議的時間內，不要提舉過重的物品、過勞或從事園藝的活動。
3. 建議保持活動，例如走路等溫和的運動。
4. 在手術後大約需要 6 週才能完全康復。
5. 如大量出血、休克、劇烈痛楚、發熱（如體溫 38°C 或 100°F 以上），請即與你的醫生聯絡。
6. 請遵照醫生的指示，按時覆診。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期