



醫療程序須知- 輸尿管鏡碎石手術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Please fill in /
affix patient's label

簡介

輸尿管連接腎臟與膀胱，運送腎臟排出的尿液至膀胱儲存。若輸尿管有石阻塞，病人會有絞痛或鈍痛。情況嚴重可引致腎功能減退。需要施行手術治療。

手術過程

1. 進行此手術須全身麻醉或監察麻醉。
2. 在X光顯影下，把輸尿管鏡經尿道、膀胱進入輸尿管。
3. 然後利用激光或超聲波把石擊碎。
4. 碎石可隨尿液排出體外，亦可用儀器將石取出。
5. 醫生可從螢幕觀看碎石的情況。必要時，醫生會用導管擴張輸尿管。
6. 數星期後，再施行局部麻醉，用膀胱鏡取出導管。

手術風險或併發症

- 由於體內放置了輸尿管導管，可能感到小便出血及赤痛。
- 泌尿系統感染。
- 腰部或腹部有輕微痛楚，一般會於數天後消失。
- 輸尿管穿破。

手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書。
2. 手術前 6-8 小時禁食。

手術後注意事項

甲、住院護理

1. 初期可先進食流質，或按醫生指示可進食固體食物。
2. 手術後 24 小時內切勿駕駛汽車、操作機器、服食含有鎮靜劑藥物或簽署法律文件。
3. 需要時，可服用止痛藥。
4. 手術後首兩天，病人可能會感到少許腰痛、小便灼痛、尿液呈微紅或含少許血塊或砂石。數天後此現象應漸漸消失。
5. 手術後首兩天，每天喝水 2-3 公升，以凸排尿。停止飲用咖啡、茶、可樂及酒精飲品。

乙、出院後家居護理

1. 遵照醫生指示，按時服用止痛藥。
2. 多喝開水（每日約 3-4 公升，使排尿量達至每日 2-3 公升），有助排清腎石。
3. 按時覆診及如有需要，安排拔除輸尿管內的導管。
4. 如持續發熱（如體溫 38°C 或 100°F 以上）、劇烈痛楚、小便困難等，請即與你的醫生聯絡。
5. 有均衡的飲食習慣，多吃高纖食物，避免太甜、太鹹、太肥膩和過量肉類，便可預防腎石形成。



醫療程序須知-
輸尿管鏡碎石手術

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。若有併發症發生，可能需要立即進行另一項緊急手術以作治療。如有查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係(如適用)

日期