

如何儲存硝基甘油藥片？

硝基甘油是一種揮發性物質。因此，藥片必須妥善儲存，以保藥效。請注意以下各點：

- (1) 切勿用塑膠瓶或藥袋儲存此藥，必須將硝基甘油藥片存放在原裝密封的茶色玻璃瓶內，以免藥片被光線直接照射而減低藥效。每次用後應立刻蓋緊藥瓶。
- (2) 勿將棉花或其他藥丸放在瓶內，因為此等物質會吸收硝基甘油而減低其藥效。
- (3) 請記下開瓶日期，並應在首次開瓶後八星期棄掉藥片。
- (4) 在家中應把藥片放置在陰涼的地方，切勿存放在浴室或廚房內，也不需要存放在雪櫃內。

- (5) 出門時應隨身攜帶此藥，但不要把藥瓶靠近身體收藏。因為體溫會令藥物加速揮發，可把藥瓶放在隨身的袋內。
- (6) 所有藥物都應放置在兒童拿不到的地方，以免兒童誤服。

此藥物指引只供參考之用。
用藥應按照醫生指示。
如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢。
切勿將自己的藥物給予他人使用。

如有任何查詢，歡迎聯絡我們
For enquiry, please feel free to contact us

藥劑部 Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院
Address: St. Paul's Hospital
No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong
電話 Tel: 2830 3725
網址 Website: www.stpaul.org.hk

Ref. No.: PHAR-06 Ver.4 Updated: 04/2022



聖保祿醫院
St. Paul's Hospital

硝基甘油藥 (俗稱「劑底丸」) 的使用方法

藥劑部
Pharmacy





關於你的藥物

學名為 Nitroglycerin 或 Glyceryl Trinitrate (或 TNG)，中文譯名為「硝基甘油」或「硝酸甘油」(俗稱「劑底丸」)。它是一種主治心絞痛的藥物。

心絞痛其實並不是痛的感覺，而是有一種壓迫感，患者的胸口像被石塊壓迫著。心絞痛症狀亦包括：

- 胸口感到受壓，脹痛或不適
- 感到灼熱或沉重
- 痛楚可能會擴散至肩膀，頸部或手臂
- 疼痛程度由輕微至嚴重不等

除此之外，亦可能同時出現呼吸困難，暈眩，冒汗，噁心及心跳加速等情況。

應如何服用硝基甘油藥片？

如經醫生診斷證實患有心絞痛者，當開始覺得胸口繃緊或有壓迫感時，應立即坐下休息，然後把一片藥片放在舌下，使藥片在口腔內溶化，經血管吸收。當藥片開始溶化時，舌頭會有灼熱的感覺，切勿把藥片吞下，因為硝基甘油的藥效會在腸胃內消失。

硝基甘油藥片亦具有預防心絞痛的作用。如有需要，可在進行較劇烈的活動前五至十分鐘舌下含服一片。

每次最多可服用多少片？

此藥片通常可以在一至五分鐘內解除心絞痛，如未能在五分鐘內解除心絞痛，可再含服一片。如果心絞痛再持續三至五分鐘，則可含服第三片。如果在十五分鐘內含服完三片，而心絞痛仍未消除，應馬上撥打 999 要求救護車救援。倘若心絞痛已消除，而口中的藥片仍未完全溶化，可將藥片吞下或吐出，以減少藥物的副作用。



危險訊號

假如心絞痛較平常劇烈，或伸展到頸、手臂、下顎；或同時有出汗，氣促，作嘔等現象，均有可能是心肌梗塞的表現，切勿延遲，應馬上撥打 999 要求救護車救援。

硝基甘油藥片有甚麼副作用？

服用硝基甘油藥片後，常見的副作用有：

1. 頭痛 - 尤其是初服用此藥的患者;
2. 暈眩 - 尤其是從臥或坐的姿勢迅速起立時;
3. 臉紅，頸紅;
4. 心跳加速;
5. 藥份過量時可能會令血壓過低。

一般病人通常都能適應硝基甘油。但如果副作用轉趨嚴重時，則必須請教醫生。此外，服用此藥時應避免喝酒，因酒精能增加此藥的副作用。