

心絞痛發作對應步驟

應先坐下來休息，然後使用一至兩次劑量的「永保心靈」噴霧劑。如痛楚持續，你可以每隔五至十分鐘使用噴霧劑一次。

- 如在十五至二十分內噴了三次劑量後仍然持續心絞痛，請立即撥打 999 要求救護車救援。
- 如在休息或使用「永保心靈」噴霧劑後痛楚消失，你可以回復照常活動。

如你發現心絞痛持續在你的日常生活中發生(如在傾斜路面上步行、上階梯、進行較劇烈運動等)，在進行這類會引致心絞痛的活動前數分鐘，可預先噴用「永保心靈」噴霧劑。

「永保心靈」噴霧劑的副作用

- (1) 頭痛 - 尤其是初使用此藥的患者;
- (2) 暈眩 - 尤其是從臥或坐的姿勢迅速起立時;
- (3) 臉紅，頸紅;
- (4) 心跳加速;
- (5) 藥份過量時可能會令血壓過低。

「永保心靈」噴霧劑的有效日期

「永保心靈」噴霧劑按樽上有效日期指示。

儲存方法

儲存於攝氏 25°C 以下
(開啟後應隨身攜帶)

此藥物指引只供參考之用。
用藥應按照醫生指示。
如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢。
切勿將自己的藥物給予他人使用。

如有任何查詢，歡迎聯絡我們
For enquiry, please feel free to contact us

藥劑部 Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院
Address: St. Paul's Hospital
No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong
電話 Tel: 2830 3725
網址 Website: www.stpaul.org.hk

Ref. No.: PHAR-03 Ver.4 Updated: 04/2022



聖保祿醫院
St. Paul's Hospital

「永保心靈」噴霧劑 的使用方法

藥劑部
Pharmacy



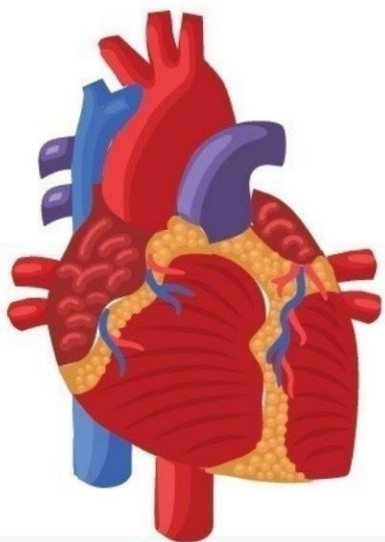
關於你的藥物

學名為 Nitroglycerin 或 Glyceryl Trinitrate (或 TNG)，中文譯名為「硝基甘油」或「硝酸甘油」。它是一種主治心絞痛的藥物。

心絞痛其實並不是痛的感覺，而是有一種壓迫感，患者的胸口像被石塊壓迫著。心絞痛症狀亦包括：

- 胸口感到受壓、脹痛或不適
- 感到灼熱或沉重
- 痛楚可能會擴散至肩膀、頸部或手臂
- 疼痛程度由輕微至嚴重不等

除此之外，亦可能同時出現呼吸困難、暈眩、冒汗、噁心及心跳加速等情況。



如何使用「永保心靈」噴霧劑

準備使用噴霧劑前

如果你是第一次使用或已超過一星期沒有使用此噴霧劑，請先將噴霧劑向空中噴幾次，直至有噴霧噴出，以確定噴霧劑的噴口操作正常，然後你可以照常使用。

1. 如你感到有心絞痛，請先坐下休息。
2. 打開噴劑膠蓋，使用前不需搖勻。
3. 保持噴霧劑瓶直立，將食指放於瓶頂按鈕的凹位。
4. 張開口然後將噴霧瓶盡量靠近你的口腔，噴嘴對準舌頭下方。
5. 食指用力緊按瓶頂的按鈕，使藥劑噴向你舌頭的下方。不要用口吸入噴霧。



6. 鬆開手指然後即時合上口。如你需要多一次的劑量，請重複步驟(3)至(6)。



危險訊號

倘若心絞痛較平常劇烈，或伸展到頸、手臂、下顎；或同時有出汗，氣促，作嘔等現象，均有可能是心肌梗塞的表現，切勿延遲，應馬上撥打 999 要求救護車救護。

