

簡介

- 翼狀胬肉是一種良性的結膜病變，由結膜生長血管纖維體至角膜。原因不明，一般認為是結膜長期受如風沙、紫外光等刺激而引起的慢性炎症。因其形狀酷似昆蟲的翅膀，故名翼狀胬肉。
- 症狀包括眼紅、發炎，眼睛表面有異物感或出現視力障礙，部份病人或會完全沒有症狀。

適應症

如在早期或沒有症狀，患者毋須接受特別治療，可用人造淚液、藥水等減輕胬肉引起的輕微不適。而胬肉切除手術則適用於：

- 胬肉於角膜表面並逐漸遮蔽瞳孔，因而造成視力障礙。
- 胬肉長期引起嚴重不適或發炎。
- 胬肉伸展至角膜時，由於牽扯而產生散光。
- 胬肉影響眼球轉動。

手術前準備

1. 如你有其他疾病或要長期服藥，尤其服用抗凝血藥物、薄血丸等或長期服用中藥或健康食品等，你必須預早通知醫生並依指示暫停藥物，以減低併發症或出血的風險。
2. 如有需要，手術前依醫生指示停止飲食。

可能出現風險及併發症

胬肉切除手術通常十分安全，最常見的併發症為胬肉復發，體積可能比術前更大，但仍有可能有併發症如下：

- 眼球充血、溢淚及異物感。
- 傷口長出肉芽。
- 傷口癒合困難。
- 因結疤而出現散光。
- 傷口結疤以致視力模糊，視力或有可能比手術前差。
- 眼瞼與眼球結膜間黏連。
- 眼球之肌肉活動可能受到影響，引致斜視或複視。
- 眼球洞穿。
- 傷口受感染或發炎化膿。
- 鞏膜或角膜局部溶化。
- 另外還有因麻醉而導致的風險。

手術後要注意事項

1. 手術部位或會蓋上紗布。
2. 依醫生處方眼藥水滴眼及使用眼膏，以預防及減少傷口感染。
3. 請勿揉眼。
4. 手術後避免做劇烈運動。手術後首一星期應避免洗頭，以防止污水入眼引致發炎。適宜着扣鈕衣服及避免穿套頭的衣服，避免衣服接觸眼睛引致發炎。
5. 你初期可能未能適應紗布或眼罩，建議夜間使用洗手間時，開着路燈以防跌倒。
6. 外出時應穿戴帽子或防紫外光眼鏡，以減低陽光對眼睛的刺激，引致胬肉復發。
7. 傷口會慢慢癒合。並遵照醫生的指示，請依時覆診。

備註 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料 : http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name:

Pt No.:

Case No.:

Sex/Age:

Unit Bed No:

Case Reg Date & Time:

Attn Dr:

病人 / 病人家屬簽署: _____

病人 / 病人家屬姓名: _____

家屬關係(如適用): _____

日期: _____